



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
UNITRE
UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Sede di Borgio Verezzi - Pietra Ligure (SV)

GUIDA DELLO STUDENTE

ANNO ACCADEMICO 2018-2019



**Comune
di Borgio Verezzi**



**Comune
di Pietra Ligure**



Orario Segreteria

dal 24/9 al 12/10/2018 dal lunedì al venerdì
ore 15,30 – 17,30

dal 15/10/2018 in concomitanza con le lezioni

Con l'Anno Accademico 2018/19, per l'UNITRE di Borgio Verezzi e Pietra Ligure inizia il 20° anno di attività. Venti anni di volontariato di docenti, dei membri del Consiglio Direttivo e di tanti collaboratori, rivolto alla promozione culturale e sociale mediante l'attivazione di corsi, di laboratori e altre attività.

Riprendono i corsi, sia quelli confermati sia le nuove proposte. Pertanto tutti i cittadini maggiorenni del nostro territorio, residenti e ospiti, avranno la possibilità di essere protagonisti di un impegno che inizia ad ottobre e proseguirà fino ad aprile.

Il Consiglio Direttivo ha preparato un articolato calendario, distribuendo le diverse proposte nel tempo, al fine di offrire a quanti lo desiderano l'opportunità di seguire le diverse tematiche, ed eventualmente approfondirle.

Fra i corsi previsti spiccano le tematiche relative alla salute, all'arte e alle lingue straniere. Non mancheranno le conferenze relative allo star bene, le visite di istruzione e il proseguo del festival teatrale UNITRE. Quest'anno, in particolare, abbiamo rafforzato gli ambiti della storia e della psicologia e abbiamo inserito un corso di design sull'illustrazione e il fotoritocco, mediante l'utilizzo degli appositi programmi.

Sento il dovere di ringraziare i membri del Consiglio, che si sono adoperati con dedizione e capacità all'organizzazione dei corsi e alla compilazione del relativo calendario.

Un ringraziamento particolare mi sento di indirizzare ai signori Sindaci di Borgio Verezzi e Pietra Ligure, che ci permettono di svolgere la nostra attività nei locali dei rispettivi centri socio-culturali, e alla dirigenza scolastica per l'utilizzo della palestra.

Porgo infine un saluto e un ringraziamento ai docenti e ai corsisti, anima della nostra UNITRE, con l'augurio di un proficuo e sereno 2018/19.

Pier Luigi Ferro, Presidente

L'Università delle Tre Età – UNITRE BORGIO VEREZZI e PIETRA LIGURE è un'articolazione dell'Associazione Nazionale Università delle Tre Età, con sede centrale in Torino.

L'UNITRE di Borgio Verezzi e Pietra Ligure è totalmente basata sul volontariato dei docenti, del consiglio direttivo e dei collaboratori della segreteria.

Finalità dell'UNITRE

L'UNITRE, associazione di promozione sociale senza fini di lucro, ha lo scopo di:

- contribuire alla promozione culturale e sociale delle persone aderenti alle sedi locali, mediante l'attivazione di corsi e di laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo ed attuando iniziative concrete.
- promuovere, sostenere e attuare studi, ricerche e altre iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente, per il confronto tra generazioni diverse.

Adesione degli associati studenti

Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di nazionalità, religione, etnia, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

Gli studenti che abbiano raggiunto la maggiore età, con l'iscrizione, diventano associati studenti della sede locale. Due di essi, annualmente, vengono eletti a rappresentarli nel consiglio direttivo.

Per iscriversi all'Università delle Tre Età non è necessario alcun titolo di studio. Non sono richiesti esami e tesi.

La quota associativa per l'anno accademico, comprensiva di polizza infortuni e responsabilità civile generalizzata, consente la frequenza di tutti i corsi e laboratori attivati dalla sede locale (*)

Il costo di eventuali materiali per la realizzazione di lavori e/o di quant'altro previsto dai corsi è a carico dei partecipanti.

Non sono previsti libri di testo. I docenti possono tuttavia consigliare testi di consultazione.

Al socio studente viene rilasciata la tessera nazionale UNITRE, che viene validata con il bollino dell'anno accademico in corso.

Anno accademico e iscrizioni

L'anno accademico dell'UNITRE di Borgio Verezzi e Pietra Ligure inizia il 1° settembre e termina il 31 agosto di ogni anno.

L'attività didattica si svolge nel periodo ottobre-aprile di ciascun anno accademico. È prevista un'interruzione per le vacanze natalizie e pasquali e nei giorni festivi civili.

Le iscrizioni sono aperte dal 24 settembre 2018.

La quota associativa per l'anno accademico 2018-2019 è di € 40,00 e dà diritto alla frequenza di tutti i corsi e laboratori* programmati.

Per i giovani fino a 30 anni e per gli ultra-ottantacinquenni la quota è di € 20,00.

* Per la frequenza dei laboratori si chiederà un contributo per l'acquisto del materiale eventualmente necessario.

Corsi e laboratori

I corsi e i laboratori hanno lo scopo fondamentale di diffondere cultura e conoscenza. Ogni lezione viene gestita dal docente secondo propri criteri che sono valutati ed approvati dalla direzione dei corsi. I docenti dispongono delle attrezzature necessarie per lo svolgimento delle lezioni. È previsto il rilascio gratuito di fotocopie per le dispense dei corsi, limitatamente agli iscritti.

Si è cercato di non sovrapporre le materie nello stesso orario, in modo che le lezioni siano fruibili da tutti. Il Consiglio Direttivo valuterà l'opportunità di cancellare quei corsi che non dovessero raggiungere il numero minimo di 5 partecipanti.

Programmi e orari

I programmi e gli orari dei corsi e laboratori sono presentati dettagliatamente in questa Guida.

Eventuali cambiamenti di orario o luogo, indipendenti dalla volontà dell'UNITRE, saranno tempestivamente comunicati mediante avvisi in bacheca e altri strumenti di comunicazione.

Conferenze e uscite didattiche

È prevista la realizzazione di qualche conferenza e di uscite didattiche, da definire nel corso dell'anno.

Attestati e diplomi di frequenza

La sede locale rilascia l'attestato di frequenza, su richiesta degli studenti che hanno frequentato in un anno accademico almeno i 7/10 delle lezioni di un corso o di un laboratorio.

Soci fondatori

Mara ALBERTI VERGA
Ada BENASSO GHISOLFI
Liliana BESOZZI
Flavio BURRI
Liliana CATTANI
Paola CINI
Lanfranco FABBRO
Lidia MANGOGNA

Aldo MONLEONE
Simona OTTONELLO
Georgette POZZI
Maria Irma RE
Rosa REBORA
Ferruccio SALVADERI
Angela SCOFFONE

CONSIGLIO DIRETTIVO

Pier Luigi FERRO
Maria Assunta SOZZI
Liliana CATTANI
Nicola TISSONE
Rosa Alba REPACI
Pierluigi LUPPI
Luisella MUTALIPASSI

Presidente
Vice Presidente
Direttrice dei Corsi
Tesoriere
Segretaria
Vice Direttore dei Corsi
Organizzazione Uscite Didattiche

REVISORI DEI CONTI

Cristoforo ANZILOTTI
Filippo BIANCHI
Matteo MARCENARO

CALENDARIO ACCADEMICO ANNO 2018-2019



Inaugurazione Anno Accademico

sabato 13 ottobre 2018, ore 16,30
Borgio, Sala Consigliere

Inizio Corsi e Laboratori

lunedì, 15 ottobre 2018

Vacanze natalizie dal 22 dicembre 2018 al 7 gennaio 2019

S. Messa per i nostri defunti

19 gennaio 2019, ore 18
Borgio, chiesa del Redentore

Uscite didattiche

mete e date da definire

Chiusura corsi e laboratori

17 aprile 2019

Celebrazione del ventennio

da definire

Chiusura Anno Accademico

da definire

	Pag.
Arecco Paola, canto corale	40
Bergamaschi Gianguglielmo: salute consapevole	17
Berto Mara: decorazioni floreali	41
Bonaccini Roberto: archeologia	18
Bono Davide: giardinaggio	44
Busacchi Laura: salute consapevole	17
Carpani Carla: storia antica	29
Cassina Daniela: yoga	14
Cavallero Lara: ginnastica energetica	12
Clementi Clara: laboratorio teatrale	47
Cristina Giovanni: storia medievale	30
Del Monte Donatello: viaggi	32
Dijoux Marie Michelle: conversazione francese	34
Godani Ennio: disegno e pittura	43
Gottardi Gianni: ballo	10
Grignaffini Elena: diritto	23
Guarini Anna Maria: psicologia	27
Linetti Ilaria: gruppo di lettura	45
Magani Luca: psicologia	28
Manieristi Marina: salute consapevole	17
Menicanti Riccardo: inglese base	35
Molinari Andrea: biologia marina	20
Nesti Walter: guida camminate	13
Papa Andrea: informatica	46
Passatore Manuela: conversazione inglese / russo base	36 e 37
Perata Paolo: geologia	26
Pino Luca: psicologia	28
Pitari Ferdinando: francese	33
Pogliano Franca: cultura geografica	25
Porcheddu Claudia: storia contemporanea	31
Raimondo Giuseppe: Divina Commedia	24
Rebaudo Renata: nutrizione	16
Robutti Alessandro: ginnastica dolce	11
Rossi Luigi: borsa e finanza	21
Scala Luigi: design	42
Segrini Marco: laboratorio teatrale	47
Soncini Sergio: cultura religiosa	22
Suriaga Patricia: spagnolo base	38
Viani Rosangela: ascolto musica	19

CORSI

Ballo

Docente: **Gianni Gottardi.**

Balli di gruppo per mantenere in forma il fisico e migliorare l'umore.

Giovedì, ore 17 - 18,30 – Pietra Ligure, Centro polivalente

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
				7	7	4
				14	14	11
				21	21	
				28	28	

Ginnastica dolce

Docente: **Alessandro Robutti**

Tecniche ed esercizi in palestra che hanno come obiettivo il benessere psicofisico, contrastando i disturbi maggiormente diffusi.

Al movimento si unirà il respiro per ristabilire una connessione positiva tra mente e corpo.

Mercoledì, ore 17,15 - 18,30 - Pietra Ligure, Centro Polivalente

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febr.	Marzo	Aprile
	7	5				
	14	12	16			
	21	19	23			
	28		30			

Ginnastica energetica

Docente: **Lara Cavallero**

Sequenze di stiramento secondo le basi della Medicina Tradizionale Cinese, il cui scopo principale è di mantenere fluido lo scorrimento energetico nel corpo e di distribuire l'energia bloccata.

Oltre al lavoro corporeo, esercizi di respirazione e rilassamento per lavorare sul diaframma in maniera profonda, per dare nuova spinta vitale e rinnovare la propria energia, ridonando vigore ed equilibrio.

Mercoledì, ore 15,30 - 16,30 - Pietra Ligure, Centro Polivalente

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
					6	3
					13	10
					20	17
					27	

Percorsi salute

Guida: **Walter Nesti**

Camminate salutari nelle immediate vicinanze e/o nel Ponente Ligure.

In linea di massima si svolgeranno il sabato pomeriggio, con punto di ritrovo a Borgio o in località specificatamente indicata.

Le date, le mete e tutti i dettagli saranno comunicati a tempo debito in bacheca e per posta elettronica.

Yoga

Docente: **Daniela Cassina**

“La pratica dello yoga serve a rimuovere le erbacce dal corpo e dalla mente, in modo che il giardino possa prosperare” (B.K.S. Iyengari). Attraverso le diverse tecniche di ASANA (posizioni) e PRANAYAMA (respiro) entriamo in contatto con il nostro essere profondo per migliorare la nostra vita in ogni suo aspetto fisico, spirituale e sociale. Ricare l'equilibrio interno porta ogni individuo a raggiungere l'armonia con l'Universo.

Il corso di yoga si propone di avvicinare le persone a questa disciplina in modo semplice e con risultati piacevoli e duraturi.

Sabato, ore 9,30 - 10,45 – Pietra Ligure, Centro polivalente
 Calendario da definire.

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febr.	Marzo	Aprile

Incontri di **Medicina specialistica**

Ciclo di incontri con diversi esperti. In ordine cronologico:

Martedì 30 ottobre, Dr. Paolo Foscolo:
 “Ulcere e piaghe. Un problema dei nostri tempi”.

Martedì 27 novembre, Dr. Vittorio Menicanti:
 “Forme reumatiche degenerative: artrosi”.

Lunedì 17 Dicembre, Dr. Vittorio Menicanti:
 “Forme reumatiche infiammatorie: artriti”

Martedì 15 gennaio, Dr. Carmelo Lentino
 Titolo da definire

Martedì 19 febbraio
 Da definire

Martedì 19 marzo
 Da definire

Tutti gli incontri si terranno a Borgio, Via Municipio,
 dalle ore 17 alle 18,30 e saranno aperti al pubblico.

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
30	27	17	15	19	19	

Nutrizione

Docente: **Renata Rebaudo**

Programma:

- Le nuove linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana (2 lezioni)
- Le fake news in alimentazione.
- Intolleranze e allergie alimentari (2 lezioni).
- Alimentazione e diabete.

Venerdì, ore 10 - 11 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
	9	7	11			
	23	21	25			

Spunti e suggerimenti per una salute consapevole

Docenti: **Gianguglielmo Bergamaschi, Laura Busacchi e Marina Manieristi**

Programma:

- Mantenere e/o migliorare la qualità della vita: comportamenti virtuosi.
- Primo soccorso con i rimedi naturali.
- Mantenere e/o migliorare la qualità della vita: integratori nutraceutici.
- Consigli di fitoterapia per i nostri piccoli animali.
- Mantenere e/o migliorare la qualità della vita: emozioni “terapeutiche”.
- I prodotti dell'alveare.
- Alimenti fermentati: cibi prebiotici e probiotici utili per l'intestino.
- Alimentazione di stagione secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

Lunedì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Sala Consigliare.

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
						1
			14	11	11	8
			28	25	25	

Archeologia

Docente: **Roberto Bonaccini**

Programma:

Archeologia della città di Roma, con approfondimento di tematiche specifiche.

Venerdì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
				1		
	16	14	11			
	30		25			

Ascoltare la musica

Docente: **Rosangela Viani**

Programma: **Il concerto solista**

- La genesi e lo sviluppo del concerto.
- Teoria della forma e teoria dello stile.
- L'arte strumentale attraverso il genio di grandi compositori dal XVII al XIX secolo.
- Da Bach a Vivaldi
- Da Mozart a Brahms e Chopin.

Lezioni supportate da audio-video.

Lunedì, ore 17 - 18,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
	5					
15	12					
22	19					
29	26					

Biologia ed ecologia marina mediterranea

Docente: **Andrea Molinari**

Programma: **La sistematica degli organismi marini**

- Molluschi
- Crostacei
- Briozoi e tunicati
- Echinodermi
- Pesci
- Cetacei, rettili, uccelli...

Venerdì, ore 17 - 18 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febr.	Marzo	Aprile
				1		
	9	7				
			18			
	23	21				

Borsa e finanza

Docente: **Luigi Rossi**

I segreti della finanza alla portata dei piccoli risparmiatori.

Martedì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
						2
				12	12	
						16
				26	26	

Cultura Religiosa

Docente: **Sergio Soncini**

Programma:

La risurrezione: pia illusione o illimitata e illuminante fiducia in Dio?

- Il pensiero della vita oltre la morte nelle culture antiche
- Il pensiero di Gesù
- I Vangeli: gli annunci di risurrezione e le apparizioni
- Il pensiero dei primi cristiani

Martedì, ore 17 - 18 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	6					
16	13					
23	20					

Diritto

Docente: **Elena Grignaffini**

Programma:

1. Caso pratico di diritto penale e risvolti deontologici:
l'omicidio nel nucleo familiare: se un genitore uccide un figlio o viceversa.
2. Questioni ereditarie ed indennità a succedere.
3. Cambio di cognome: presupposti ed iter necessario da seguire.
4. E-commerce e diritti del consumatore.
5. Reati di truffa ed appropriazione indebita: come difendersi e tutelarsi.

Martedì, ore 15,30 – 16,30. - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	6					
		11	15			
23	20					

Divina Commedia

Docente: **Giuseppe Raimondo**

Dall'Inferno al Paradiso Terrestre... ed oltre

Sette conversazioni con Dante sulle cose della vita e sul suo straordinario viaggio:

personaggi, luoghi, eventi, temi di un regno allo stesso tempo terrestre ed ultramondano.

Fatica e speranza nella salita: la grande ricchezza umana, la varietà dei casi in un'esperienza che è rimasta unica nella cultura umana.

Venerdì, ore 15,30 - 16,30 - Borgo, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
					1	
				8		12
			18		15	
				22		
					29	

Geografia

Docente: **Franca Pogliano**

Viaggio sulle grandi arterie fluviali del pianeta.

Un focus sull'acqua, quindi, perché:

- 1 – questa immensa risorsa del pianeta ha favorito la nascita delle grandi civiltà, in quanto via di commercio e di comunicazione tra popoli e culture diversi;
- 2 – ha modellato morfologicamente gli ambienti della Terra, creando zone idonee allo sviluppo delle città e delle aree industriali nel nostro pianeta;
- 3 – ha portato benefici all'uomo o ha causato guerre oppure ha contribuito, in alcuni casi legati all'incuria umana, a diffondere l'inquinamento nel nostro pianeta.

Date e orario da definire - Boggio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.

Geologia

Docente: **Paolo Perata**

Programma: **La terra e la sua evoluzione.**

- 1 – Origine della terra.
- 2 – La struttura interna della terra.
- 3 – La tettonica delle placche.
- 4 – Erosione, trasporto e sedimentazione.

Venerdì, ore 17 - 18 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	16	14				
19						
26	30					

Psicologia 1

Docente: **Anna Maria Guarini**

La Violenza! Chi è l'individuo violento?

La violenza nelle sue diverse tipologie.

Violenza di genere, violenza privata, psicologica, sessuale.

Mercoledì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
				6		
			16	13		
				20		
			30	27		

Psicologia 2

Docente: **Luca Magani e Luca Pino**

Programma:

- Conoscere la radice dell'esperienza ansiosa.
- Conoscere la radice dell'esperienza depressiva.
- Il valore del sogno.
- Conoscere i nuclei dei disturbi alimentari.
- Il valore del corpo nella società odierna.
- Adolescenza e genitorialità oggi.

Martedì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
				5	5	
			8			
				19	19	
			22			

Storia antica

Docente: **Carla Carpani**

Programma:

la nascita, lo sviluppo e l'apogeo dell'Impero Romano,
approfondendo alcune tematiche.

Giovedì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
			10	14	14	11
			24	28	28	

Storia medioevale

Docente: **Giovanni Cristina**

Programma:

- Giustiniano ed il tentativo di ricomposizione dell'Impero Romano.
- Carlo Magno e la struttura organizzativa feudale.
- Riforma religiosa e lotta per le investiture.
- Le crociate.
- Fenomeno comunale e lotta contro l'Impero.
- Crisi dei Comuni; guelfi e ghibellini; affermazione delle Signorie.

Martedì, ore 17 - 18 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
						2
				12	12	
						16
				26	26	

Storia contemporanea

Docente: **Claudia Porcheddu**

- La società durante il Nazismo.
- Politica economica e politica estera di Hitler.
- La “Comunità popolare”.

Venerdì, ore 17 - 18,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
					1	5
			11	8		
					15	
			25	22		
					29	

Viaggi

Docente: **Donatello Del Monte**

- Naufragio
- Islanda: la terra di ghiaccio e fuoco.
- Dalle “Terre estreme” a “Terra mia”.
- Il Giappone che non ti aspetti.

Venerdì, ore 15,15 - 16,45 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	9					
19						
26	23					

Francese grammatica

Docente: **Ferdinando Moshe Pitari**

Il programma sarà basato principalmente sulla grammatica di base e la sua corretta applicazione. In ogni lezione sarà tenuta in debito conto la corretta pronuncia. Si cercherà di dare nei limiti possibili anche un discreto vocabolario.

Il corso consisterà in:

- Approccio alla lingua, verbi essere e avere al presente, pronomi soggetto, articoli determinativi e indeterminativi.
- Il partitivo, il singolare e il plurale dei sostantivi e degli aggettivi, il maschile e il femminile di aggettivi e sostantivi.
- Le coniugazioni dei verbi al presente.
- Aggettivi dimostrativi e possessivi.
- Gli avverbi, il passato prossimo dei verbi, compresi essere e avere.
- Comparativi e superlativi.
- Le congiunzioni e le preposizioni semplici e articolate.
- Il tempo indicativo imperfetto e i tre gallicismi.
- Il tempo futuro semplice, le subordinate semplici.
- Revisione e ripasso di quanto studiato.

Tutto sarà intervallato con brevi conversazioni e letture sulle situazioni quotidiane.

Mercoledì, ore 9,30 - 11 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	7	5				
17	14	12				
24	21	19				
31	28					

Francese conversazione

Docente: **Marie Michelle Dijoux**

Semplici conversazioni su argomenti di attualità, di cultura generale, arte, turismo e viaggi, gastronomia, tradizioni, folclore, ecc..

Lunedì, ore 17 - 18,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
				4	4	
			14	11	11	
			21	18	18	
			28	25	25	

Inglese corso base

Docente: **Riccardo Menicanti**

Il corso mira a fornire una base di grammatica e di lessico a chi intende avviarsi allo studio della lingua inglese. Le lezioni si svolgeranno in modo frontale con spiegazioni delle strutture grammaticali ed esempi tratti dalla lingua d'uso. Di volta in volta verrà fornito il materiale usato nelle lezioni.

Argomenti delle lezioni (con possibili varianti):

- Pronomi personali soggetto; verbi essere e avere; articoli; saluti.
- Dimostrativi; forme abbreviate, negative e interrogative dei verbi.
- Breve testo; presente dei verbi.
- Aggettivi e pronomi possessivi; indicazioni di possesso.
- Plurale; numeri cardinali.
- Pronomi personali complemento; forma in *-ing*, presente progressivo.
- Indicazioni stradali; verbo modale *can*; preposizioni di stato in luogo.
- Numeri ordinali; data e ora.
- Tempi futuri; verbo modale *must*.
- Tempi passati (introduzione).

Lunedì, ore 9,30 - 11. - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	5	3				
15	12	10				
22	19	17				
29	26					

Inglese conversazione

Docente: **Manuela Passatore**

Il corso si indirizza a persone con una conoscenza almeno scolastica dell'inglese. A ogni incontro si tratteranno situazioni legate alla vita pratica: fare conoscenza, parlare del tempo... Ma anche cose più specifiche: comunicare al ristorante, in albergo, al telefono, per strada e così via.

Verranno dati di volta in volta una fraseologia e dei termini di base; seguirà la fase pratica di esercitazione fra i partecipanti al corso. Si tratta comunque di un programma di massima, i cui contenuti potranno variare a seconda delle esigenze degli iscritti.

Lunedì, ore 9,30 - 11 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
				4	4	
				11	11	
			14	18	18	
			21	25		
			28			

Russo corso base

Docente: **Manuela Passatore**

1. Alfabeto (le lettere più simili alle nostre), semplice dialogo traslitterato.
2. Alfabeto (le lettere simili ma con pronuncia diversa), semplice dialogo traslitterato, pronomi soggetto.
3. Alfabeto (lettere con grafia diversa dalla nostra), dialogo traslitterato, i primi verbi, aggettivi possessivi.
4. Alfabeto (lettere meno familiari), dialogo traslitterato, pronomi dimostrativi; sostantivi (1°).
5. Ultimo dialogo traslitterato; espressione del possesso; caso genitivo, pronomi personali al genitivo; nuovi verbi.
6. Primo testo in cirillico; sostantivi (2°); ripasso generale.
7. Secondo testo in cirillico, pronomi personali al dativo; futuro dei verbi.
8. I numeri cardinali; l'età, l'ora; verbi di moto.
9. Sostantivi (3°); aggettivi; passato dei verbi.
10. Giorni della settimana, mesi stagioni.

Il programma può essere soggetto a variazioni in base alle esigenze. Ogni lezione comprende un piccolo vocabolario e degli esercizi da fare a casa.

Giovedì, ore 17 - 18,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	8	6				
18	15	13	10			
25	22					
	29					

Spagnolo corso base

Docente: **Patricia Suriaga**

Il piano di studio comprende pronuncia, regole grammaticali e conversazione.

Pronuncia e vocaboli di uso quotidiano: numeri cardinali e ordinali; giorni della settimana, mesi, stagioni; come dire l'ora; il tempo, il clima, i colori, la forma; saluti formali e informali, di cortesia.

Grammatica: pronomi personali formali e informali; gli articoli; divisione dei pronomi, atone e toniche; pronomi dimostrativi; plurale dei nomi; diminutivi, accrescitivi; avverbi; accenti; verbi: tempo presente, passato e futuro; gerundio.

Linguaggio colloquiale: parole usate in Spagna e in America Latina.

Conversazione.

Mercoledì, ore 15,30 - 17 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	7					
17	14					
24	21					
31	28					

LABORATORI*

(*) Tutti i materiali eventualmente richiesti per la frequenza dei laboratori sono a carico dei partecipanti.

Canto corale.

Docente: **Paola Arecco**

Corso di canto corale rivolto alle quattro voci miste. E' aperto a tutti, previa audizione da parte della docente.

Respirazione, postura, emissione vocale, sostegno del suono.

Giorno, calendario e orario da definire – **Borgio, Via Municipio**

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.

Decorazioni floreali

Docente: **Mara Berto**

Realizzazione di decorazioni composte con fiori freschi, finti e materiali naturali.

Il programma definitivo sarà comunicato e concordato di volta in volta.

Martedì, ore 9,30 - 11 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
		4				
	13	11				
23	20	18				
30	27					

Design

Docente: **Luigi Scala**

Il fotoritocco e l'illustrazione

Il corso si prefigge di insegnare le nozioni base ed avanzate del fotoritocco, del disegno illustrato e la presentazione grafica di un manifesto, il tutto tramite un insegnamento sia teorico che pratico, sfruttando i più noti programmi di grafica al computer (Illustrator, Photoshop, Indesign).

Lo scopo del corso si basa sull'apprendimento dei programmi ritenuti oggi il "pane quotidiano" del moderno designer, dando comunque libertà all'alunno d'interessarsi maggiormente ad un programma in particolare. Il docente si impegna a seguire i corsisti nelle singole difficoltà.

L'obiettivo finale si baserà sull'elaborazione, singola o a gruppi, di una serie di progetti di comunicazione grafica legati ad un determinato ambito concordato insieme ai partecipanti.

Corso a numero chiuso: max 10.

Venerdì, ore 20 - 21,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	9	7				
	16	14	11			
	23	21	18			
	30		25			

Disegno e pittura

Docente: **Ennio Godani**

Programma:

Le tecniche: uso del carboncino (fusaggine), la china e il pennarello colorato, i colori acrilici e l'acquerello su vari supporti.

I corsisti dovranno munirsi di inchiostro di china nero e seppia, pennarelli colorati, colori acrilici, pennelli di varie dimensioni tondi e piatti, penna a pennino per la china.

Martedì, ore 10 - 11,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
			8	5	5	
			15	12	12	
			22	19	19	
			29	26	26	

Giardinaggio

Docente: **Davide Bono**

- Prepararsi alla primavera:
- Le aromatiche
- Le piante da appartamento
- Come preparare la terra
- Uscita: visita al vivaio
- Uscita: le potature invernali

Martedì, ore 15,30 - 16,30 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
		4				
16	13					
		18				
30	27					

Gruppo di lettura

Coordinatrice: **Ilaria Linetti**

Dopo aver trattato temi scottanti sulle donne ed esserci divertiti con qualche giallo, o aver trattato temi come la terza età, quest'anno ci concentreremo sui luoghi. I temi proposti sono fortemente radicati in una città o nazione, raccontandola in modo originale. Conosceremo così l'Irlanda dell'euro, i ritmi newyorkesi e le contraddizioni della California, la Liguria che tutti amiamo, usi e costumi dell'India, il Portogallo di Pereira.

Il primo testo che analizzeremo, alla presenza dell'autore Roberto Perrone, sarà "La cucina degli amori impossibili". Seguiranno "Paula Spencer" di Roddie Doyle e – non necessariamente in ordine di apparizione – "Follie di Brooklyn" di Paul Auster, "Il piacere non può aspettare" di Tishani Doshi, "Sostiene Pereira" di Antonio Tabucchi e "Buongiorno Los Angeles" di James Frey.

Giovedì o mercoledì, ore 15,15 - 16,45 - Borgo, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
	29	19	23	21	21	11

Informatica

Docente: **Andrea Papa**

L'obiettivo primario del corso è fornire ai partecipanti gli strumenti essenziali che consentano loro un corretto utilizzo dei principali strumenti dell'informatica contemporanea, nonché la capacità di interpretarne il linguaggio.

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni; il corso sarà prevalentemente pratico e gli argomenti saranno trattati utilizzando esercizi e presentazioni multimediali.

- Introduzione alla struttura del computer.
- Introduzione ai sistemi operativi.
- Sistema Windows (utilizzo e personalizzazione).
- Programma di videoscrittura (utilizzo)
- Programma di foglio di calcolo (utilizzo).
- Introduzione a Internet.
- Utilizzo della rete Internet per ricerca di informazioni.
- Altri utilizzi della rete.
- Posta elettronica (utilizzo).
- Sicurezza in rete.
- Introduzione all'utilizzo degli smartphone.

Giovedì ore 15,15 - 16,45 - Borgio, Via Municipio

Ott.	Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Apr.
	8	6				
18	15	13				
25	22	20				

Teatro

Regista: **Marco Segrini – Clara Clementi**

La compagnia teatrale Borgioverezzi 3 continua la sua attività di produzione di commedie.

È gradito l'inserimento di nuovi elementi che condividano questo interesse, soprattutto come scenografi, fonici, consulenti musicali, esperti di applicazioni multimediali.

La cadenza delle prove è prevalentemente settimanale, nella serata di lunedì.

	Corsi, docente e luogo	Orario	Ottobre
	Gruppo lettura Docente: Linetti Ilaria Borgio, Via Municipio	15,15 16,45	
	Medicina specialistica Docenti: Vari Borgio, Via Municipio	17,00 18,30	30
	Canto Docente: Arecco Paola Borgio, Via Municipio		
	Geografia Docente: Pogliano Franca Borgio, Via Municipio		
L U N E D ì	Inglese base Docente: Menicanti Riccardo Borgio, Via Municipio	9,30 11,00	15 - 22 29
	Inglese conversazione Docente: Passatore Manuela Borgio, Via Municipio	9,30 11,00	
	Consigli salute Docente: Bergamaschi / Busacchi Borgio, Sala Consigliare	15,30 16,30	
	Ascolto musica Docente: Viani Rosangela Borgio, Via Municipio	17,00 18,30	15 - 22 29
	Conversazione francese Docente: Dijoux Marie Michelle Borgio, Via Municipio	17,00 18,30	

Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
29	19				
27	17				
		23	21	21	11
		15	19	19	
5 - 12 19 - 26	3 - 10 17				
		14 - 21 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18	
		14 - 28	11 - 25	11 - 25	1 - 8
5 - 12 19 - 26					
		14 - 21 28	4 - 11 18 - 25	4 - 11 18 - 25	

	Corsi, docente e luogo	Orario	Ottobre
M A R T E D ì	Decorezioni floreali Docente: Berto Mara Borgio, Via Municipio	9,30 11,00	23 - 30
	Pittura Docente: Godani P. Eugenio Borgio, Via Municipio	10,00 11,30	
	Giardinaggio Docente: Bono Davide Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	16 - 30
	Diritto Docente: Grignaffini Elena Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	23
	Psicologia Docente: Magani L. / Pino L. Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Borsa e finanza Docente: Rossi Luigi Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Ricerca religiosa Docente: Soncini Sergio Borgio, Via Municipio	17,00 18,00	16 - 23
	Storia medioevale Docente: Cristina Giovanni Borgio, Via Municipio	17,00 18,00	

Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
13 - 20 27	4 - 11 18				
		8 - 15 22 - 29	5 - 12 19 - 26	5 - 12 19 - 26	
13 - 27	4 - 18				
6 - 20	11	15			
		8 - 22	5 - 19	5 - 19	
			12 - 26	12 - 26	2 - 16
6 - 13 20					
			12 - 26	12 - 26	2 - 16

	Corsi, docente e luogo	Orario	Ottobre
M E R C O L E D ì	Grammatica francese Docente: Pitari Moshe Borgio, Via Municipio	9,30 11,00	17 - 24 31
	Spagnolo base Docente: Suriaga Patricia Borgio, Via Municipio	15,30 17,00	17 - 24 31
	Ginnastica energetica Docente: Cavallero Lara Pietra, Centro polivalente	15,30 16,30	
	Psicologia Docente: Guarini Anna Maria Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Ginnastica Docente: Robutti Alessandro Pietra, Centro Polivalente	17,15 18,30	
G I O V E D ì	Informatica Docente: Papa Andrea Borgio, Via Municipio	15,15 16,45	18 - 25
	Storia antica Docente: Carpani Carla Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Russo base Docente: Passatore Manuela Borgio, Via Municipio	17,00 18,30	18 - 25
	Ballo Docente: Gottardi Gianni Pietra, Centro Polivalente	17,00 18,30	

Nov.	Dic.	Genn.	Febbr.	Marzo	Aprile
7 - 14 21 - 28	5 - 12 19				
7 - 14 21 - 28					
				6 - 13 20 - 27	3 - 10 17
		16 - 30	6 - 13 20 - 27		
7 - 14 21 - 28	5 - 12 19	16 - 23 30			
8 - 15 22	6 - 13 20				
		10 - 24	14 - 28	14 - 28	11
8 - 15 22 - 29	6 - 13	10			
			7 - 14 21 - 28	7 - 14 21 - 28	4 - 11

	Corsi, docente e luogo	Orario	Ottobre
V E N E R D ì	Nutrizione Docente: Rebaudo Renata Borgio, Via Municipio	10,00 11,00	
	Viaggi Docente: Del Monte Donatello Borgio, Via Municipio	15,15 16,45	19 - 26
	Archeologia Docente: Bonaccini Roberto Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Divina Commedia Docente: Raimondo Giuseppe Borgio, Via Municipio	15,30 16,30	
	Biologia Marina Docente: Molinari Andrea Borgio, Via Municipio	17,00 18,00	
	Geologia Docente: Perata Paolo Borgio, Via Municipio	17,00 18,00	19 - 26
	Storia Contemporanea Docente: Porcheddu Claudia Borgio, Via Municipio	17,00 18,30	
	Design Docente: Scala Luigi Borgio, Via Municipio	20,00 21,30	
SA BA TO	Yoga Docente: Cassina Daniela Pietra, Centro Polivalente	9,30 10,45	Date da definire
	Camminate Docente: Nesti Walter Ritrovo: Borgio, Via Municipio	Orario da definire	Date da definire

Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
9 - 23	7 - 21	11 - 25			
9 - 23					
16 - 30	14	11 - 25	1		
		18	8 - 22	1 - 15 29	12
9 - 23	7 - 21	18	1		
16 - 30	14				
		11 - 25	8 - 22	1 - 15 29	5
9 - 16 23 - 30	7 - 14 21	11 - 18 25			

Presentazione	Pag.	3
Note informative		4
Soci fondatori e Consiglio Direttivo		6
Calendario Anno Accademico		7
Docenti		8
Corsi e laboratori:		9
• Area attività motorie		10
• Area benessere e salute		15
• Area cultura generale		18
• Area linguistico-letteraria		33
• Laboratori		39
Sintesi corsi		48

CI SOSTENGONO E LI RINGRAZIAMO



AL 163, caffetteria

Borgio Verezzi, Via Matteotti 163

ANNA, stilista parrucchiera

Borgio Verezzi, Via Matteotti 146

ANTICHI SAPORI,

panetteria pasticceria

Borgio Verezzi, Via Matteotti 116

BAR AZALEA

Borgio Verezzi, Via Matteotti 82

BIEMME, Agenzia Immobiliare

Borgio Verezzi, Via Matteotti

BOTTEGA AGRICOLA

DA CASETTA,

Borgio Verezzi, P.zza San Pietro

BRACCO F.Ili, alimentari

Borgio Verezzi, Via Matteotti

ELLE BENESSERE

Borgio Verezzi, Via Matteotti, 159

GRASSO,

Panetteria, Pasticceria

Borgio Verezzi, P.za Marconi, 26

HOTEL VILLA ADA, ristorante

Borgio Verezzi, Via V. Veneto, 4

IDEAL, hotel, ristorante, caffè

Borgio Verezzi, Via XXV Aprile 32

L'ANGOLO DELLE ERBE,

erboristeria

Pietra Ligure, Via Garibaldi 38

MARAFON, frutta e verdura

Borgio Verezzi, Via Matteotti 52

MARY, lavanderia tintoria

Borgio Verezzi, Via Matteotti, 21

PASTICCERIA "MOGGIA"

Pietra Ligure, Via Garibaldi, 25

RAVERA LUCIA, tabaccheria giornali

Borgio Verezzi, V.le C. Colombo

RIGHE E QUADRETTI,

cartoleria

Pietra Ligure, Via Matteotti 87

TAGLIO STILE GRAZIANO

Borgio Ver., Via IV Novembre 116

U BUCUN DU PREVE,

osteria ligure

Borgio Verezzi, Via Matteotti 169

VILLA DELLE ROSE, hotel

Borgio Verezzi, Via N. Sauro, 1

VILLA PARADISO

Borgio Verezzi, Via N.Sauro 172

