



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ UNITRE UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ Sede di Borgio Verezzi - Pietra Ligure (SV)

GUIDA DELLO STUDENTE

ANNO ACCADEMICO 2024-2025

Con il patrocinio dei Comuni di



Borgio Verezzi



Pietra Ligure

Orario Segreteria:

dal 23/09/2024 al 04/10/2024

dal lunedì al venerdì, dalle ore 15:30 alle 17:30

dal 14/10/2024

con appuntamento alla segreteria (350-0300437)

NOTE INFORMATIVE

L'Università delle Tre Età – UNITRE BORGIO VEREZZI e PIETRA LIGURE è un'articolazione dell'Associazione Nazionale Università delle Tre Età, con sede centrale in Torino.

L'UNITRE di Borgio Verezzi e Pietra Ligure è totalmente basata sul volontariato dei docenti, del consiglio direttivo e dei collaboratori della segreteria.

Finalità dell'UNITRE

L'UNITRE, associazione di promozione sociale senza fini di lucro, ha lo scopo di: contribuire alla promozione culturale e sociale delle persone aderenti alle sedi locali, mediante l'attivazione di corsi e di laboratori su argomenti specifici e la realizzazione di altre attività, predisponendo ed attuando iniziative concrete promuovere, sostenere e attuare studi, ricerche e altre iniziative culturali per lo sviluppo della formazione permanente e ricorrente, per il confronto tra generazioni diverse.

Adesione degli associati studenti

Le adesioni avvengono senza alcuna distinzione di nazionalità, religione, etnia, condizione sociale, convinzione politica, nel pieno rispetto dei principi di democrazia, apertività e aconfessionalità.

Gli studenti, con l'iscrizione, diventano associati studenti della sede locale. Due di essi, annualmente, vengono eletti a rappresentarli nel consiglio direttivo.

Per iscriversi all'Università delle Tre Età non è necessario alcun titolo di studio. Non sono richiesti esami e tesi.

La quota associativa per l'anno accademico, comprensiva di polizza infortuni e responsabilità civile generalizzata, consente la frequenza di tutti i corsi e laboratori attivati dalla sede locale, tranne i corsi/eventi speciali per ognuno dei quali potrebbe essere richiesta una quota aggiuntiva.

Il costo di eventuali materiali per la realizzazione di lavori e/o di quant'altro previsto dai corsi è a carico dei partecipanti.

Non sono previsti libri di testo. I docenti possono tuttavia consigliare testi di consultazione.

Al socio studente viene rilasciata la tessera nazionale UNITRE, che viene validata con il bollino dell'anno accademico in corso.

Anno accademico e iscrizioni

L'anno accademico dell'UNITRE di Borgio Verezzi e Pietra Ligure inizia il 1° settembre e termina il 31 agosto dell'anno successivo.

L'attività didattica si svolge nel periodo ottobre-aprile di ciascun anno accademico. È prevista un'interruzione per le vacanze natalizie e pasquali e nei giorni festivi civili.

Le iscrizioni sono aperte dal 23 settembre 2024.

La quota associativa per l'anno accademico 2024-2025 è di € 40,00 e dà diritto alla frequenza dei corsi e laboratori programmati, limitatamente alla disponibilità di spazio.

Per i giovani fino a 30 anni e per gli ultra-ottantacinquenni la quota è di € 20,00.

Corsi e laboratori

I corsi e i laboratori hanno lo scopo fondamentale di diffondere cultura e conoscenza. Ogni lezione viene gestita dal docente secondo propri criteri che sono valutati ed approvati dalla direzione dei corsi. I docenti dispongono delle attrezzature necessarie per lo svolgimento delle lezioni. È previsto il rilascio gratuito di fotocopie per le dispense dei corsi, limitatamente agli iscritti.

Si è cercato di limitare la sovrapposizione delle materie nello stesso orario, in modo che le lezioni siano fruibili dalla maggior parte degli iscritti. Il consiglio direttivo valuterà l'opportunità di cancellare quei corsi che non dovessero raggiungere il numero minimo di 5 partecipanti.

Programmi e orari

I programmi e gli orari dei corsi e laboratori sono presentati dettagliatamente in questa Guida.

Eventuali aggiunte, sostituzioni o soppressioni e cambiamenti di orario o luogo, indipendenti dalla volontà dell'UNITRE, saranno tempestivamente comunicati mediante avvisi in bacheca e altri strumenti di comunicazione.

Conferenze e uscite didattiche

È prevista la realizzazione di alcune conferenze, l'organizzazione di uscite didattiche, tali eventi saranno definiti nel corso dell'anno.

Attestati e diplomi di frequenza

La sede locale rilascia l'attestato di frequenza, su richiesta degli studenti che hanno frequentato in un anno accademico almeno i 7/10 delle lezioni di un corso o di un laboratorio.

CALENDARIO ANNO ACCADEMICO 2024-2025

Inaugurazione Anno Accademico sabato 05 ottobre 2024, ore 16:00
Sala consiliare del Comune di Borgio Verezzi

Inizio Corsi e Laboratori lunedì 14 ottobre 2024

Vacanze natalizie dal 23 dicembre 2024 al 06 gennaio 2025

Vacanze pasquali dal 16 aprile 2025 al 22 aprile 2025

S. Messa per i nostri defunti gennaio 2025, ore 18:00
Borgio Verezzi, Chiesa del Redentore

Uscite didattiche se possibile, con mete e date da definire

Chiusura corsi e laboratori venerdì 9 maggio 2025

Chiusura Anno Accademico da definire

DOCENTI

Albani Massimo: personaggi storici	8
Berrino Paolo: astronomia	12
Berto Mara: composizioni floreali	14
Bono Davide: giardinaggio	15
Calabrò Eliana: corso di canto	14
Canini Margherita: cre-attiva	16
Canova Mauro: regia teatrale	16
Cavallero Lara: stretching naturopatico	5
De Rossi Licia: architettura	7
Deferni Anna: ascolto musica	7
Di Cecco Mariagrazia: ricordi, pensieri, chiacchiere	16
Dijoux Marie Michèle: francese conversazione	13
Ferro Pier Luigi: storia della scienza	9
Finocchiaro Salvatore: la paremiologia	13
Ghirardi Emanuela: cosmologia	11
Godani Ennio: disegno e pittura	15
Gottardi Gianni: ballo	3
Marini Daniele: coro	14
Martelli Stefania: spazio ludico	16
Martinengo Maria Teresa: giornalismo	9
Mela Donatella: medicina	6
Murrighile Gabriele: medicina	6
Oliveri Lorenza: inglese conversazione	13
Orrù Patrizia: psicologia	6
Papa Andrea: informatica	15
Pitari Ferdinando: inglese intermedio	13
Pitari Ferdinando: religione - antico testamento	10
Potente Delly: religione	10

Pagina

Robutti Alessandro: ginnastica dolce	4
Rossi Luigi: borsa e finanza	8
Rubolino Frasccherelli Luciana: diritto	10
Rubolino Frasccherelli Luciana: economia	10
Simonato Gianni: camminate	4
Sussetto Nadia: naturopatia	5
Trovato Roberto: storia del teatro	12
Vassallo Luigi: la manutenzione delle parole	11
Viassolo Nicola: musica e immagini	10

Area attività motorie

Ballo

Docente: Gianni **Gottardi**

Programma

Ballare fa bene al fisico, rassoda, aiuta a bruciare calorie e corregge la postura, ma soprattutto fa bene all'umore, allena la memoria, suscita l'allegria, è l'antidoto per scacciare i brutti pensieri.

Così, il sogno di ballare può riflettere il desiderio di trovare equilibrio e armonia nelle nostre relazioni e nelle interazioni con gli altri.

Inizio corsi nel mese di gennaio 2025, presso il Centro Polivalente a Pietra Ligure con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Ginnastica dolce

Docente: Alessandro Robutti

Programma

La ginnastica dolce è un'attività fisica accessibile a qualsiasi età e condizione fisica, caratterizzata da movimenti lenti e a bassa intensità concepiti proprio per migliorare l'elasticità dei tessuti e rafforzare il tono muscolare.

Tecniche ed esercizi in palestra che hanno come obiettivo il benessere psicofisico, contrastando i disturbi maggiormente diffusi.

Al movimento si unirà il respiro per ristabilire una connessione positiva tra mente e corpo.

Mercoledì, orario 17:30-18:45, presso il Centro Polivalente a Pietra Ligure.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
16	6	4				
23	20	11				
30	27	18				

Percorsi salute

Guida: Gianni Simonato

Programma

Andare a piedi è un'attività fisica che può dare molti benefici se praticata con assiduità e costanza. Si può praticare ad ogni età, non presenta particolari controindicazioni, a meno che non ci siano particolari patologie in corso, ed è a costo zero, perché non necessita di attrezzature speciali se non abbigliamento comodo e buone scarpe.

Camminate salutari **per escursionisti** nelle immediate vicinanze e/o nel Ponente Ligure.

Si svolgeranno il martedì con punto di ritrovo alle ore 9:30 a Pietra Ligure (Centro Polivalente) o in località specificamente indicata.

Le mete e tutti i dettagli saranno comunicati a tempo debito in bacheca, per posta elettronica, sul sito e tramite whatsapp a chi lo richiederà.

Date

Due volte al mese, il martedì compatibilmente con le condizioni meteo e con eventuali, imprescindibili impegni del docente-guida.

L'inizio dell'attività sarà comunicato tramite posta elettronica.

Stretching Naturopatico

Docente: Lara Cavallero:

Programma

Lo stretching naturopatico si differenzia dalle classiche lezioni di stretching in quanto non lavora solo a livello muscolare

Ci sarà la teoria a legare il tutto, ma la pratica farà da padrona, spaziando dalla respirazione all'uso del corpo.

Vedremo la connessione con la natura e i cambiamenti in noi, esploreremo il significato del tempo che fluisce.

Inizio corsi sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso il Centro Polivalente a Pietra Ligure con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Area benessere e salute

Naturopatia

Docente: Nadia Sussetto

Programma

Coloriamo e meditiamo con i mandale: consapevolezza della conformazione a mandala nell'universo e nel nostro corpo

Le profonde interrelazioni tra intestino-cervello: come lo stress influenza negativamente il sistema immunitario

L'asse cuore-cervello ed il campo energetico del cuore: come usare la coerenza cardiaca per riequilibrare ansia e stress

Visualizzazione e autosuggestione

Venerdì, orario 17:00-18:00, presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
18	8	6				
25	22	20				

Psicologia

Docente: Patrizia Orrù

Programma

Sull'esperienza positiva degli scorsi anni, il corso si svilupperà su 4 incontri, quale percorso centrato sulla consapevolezza di sé e di come "funzioniamo", al fine di stare meglio con noi stessi e con gli altri, affrontare più preparati e sereni le scelte della vita quotidiana.

Si utilizzerà la collaudata formula della classe interattiva con i partecipanti, che attraverso la discussione di gruppo esperiscono posizioni di pensiero diverse e di arricchimento personale.

Giovedì orario 15:15-16:30 – presso la sede Unitre, Borgo.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	7					
	14					
	21					
	28					

Medicina

Docenti: Donatella Mela e Gabriele Murrighile

Programma

Come diceva Ippocrate "Prima di guarire qualcuno chiedigli se è disposto a rinunciare alle cose che lo hanno fatto ammalare".

I docenti Donatella Mela e Gabriele Murrighile coordineranno gli specialisti medici che faranno delle chiacchierate con i corsisti su argomenti legati alle diverse specialità mediche.

Inizio corsi nel mese di ottobre 2024, presso la sede Unitre con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Area cultura generale

Architettura

Docente: Licia De Rossi

Programma

Luce e arte nell'architettura, "L'architettura è il gioco sapiente, corretto, magnifico dei volumi sotto la luce" (Le Corbusier).

I temi proposti per questo anno accademico sono:

- La luce, carrellata storica: gotico, barocco, liberty
- La luce, la villa
- La luce, edifici di culto
- La luce, edifici pubblici e di lavoro

Lunedì, orario 17:00-18:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
			13	3		
			20			
			27			

Ascolto musica - Incontro con G. Puccini e i suoi capolavori

Docente: Anna Deferni

Programma

Nei tre incontri con il Maestro lucchese, nel centenario della sua morte, vogliamo sottolineare la grandezza del compositore ricordando tre melodrammi celeberrimi: La Bohème, Tosca e Madama Butterfly.

Di ogni opera sarà illustrato il libretto per conoscerne la trama e per gustare al meglio le arie più famose.

Giovedì, orario 17:00-18:30 - presso la sede Unitre, Borgio

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	14					
	21					
	28					

Borsa e finanza

Docente: Luigi Rossi

Programma

Programma in via di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Storia

Docente: Massimo Albani

Programma

1. **Il mondo dei Faraoni:** vengono introdotti la storia, gli usi e i costumi degli Antichi Egizi. Si analizzerà la forma di scrittura esaminando il significato di alcuni simboli e i primi rudimenti di grammatica. Traduzione della stele di Senbi a Meir, esposizione della nomenclatura dei Faraoni.
2. I personaggi che hanno fatto la storia della scienza: **Nikola Tesla**, ovvero il mago dell'elettricità. Inventore della corrente elettrica alternata, del motore a campo magnetico rotante, delle lampade a fluorescenza. Dobbiamo a Nikola Tesla l'utilizzo di tutti gli elettrodomestici di cui siamo circondati nella nostra vita quotidiana.
3. I personaggi che hanno fatto la storia della scienza: **Madame Curie**, ovvero la scoperta della radioattività. Madame Curie, da giovane studentessa piena di curiosità, nel febbraio del 1898 scopre un minerale sconosciuto ai ricercatori dell'epoca e 330 volte più radioattivo dell'uranio, ma quale? Lei e suo marito Pierre cominciano il lungo, difficile e faticoso lavoro alla ricerca dell'elemento misterioso.
4. I personaggi che hanno fatto la storia della scienza: **Albert Einstein**, ovvero la relatività. Immaginiamo di utilizzare un lampo di luce posto nel centro di due osservatori a riposo, essi inizieranno a contare il tempo da quando vedranno il lampo raggiungerli, e così gli orologi saranno perfettamente sincronizzati., ma cosa succede se i due osservatori si muovono rispetto alla sorgente di luce? Da queste considerazioni Einstein cominciò a capire che il tempo non scorre nello stesso modo per tutti e diede il via alla sua teoria.

Mercoledì, orario 15:15-16:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
16	13					
30	27					

Giornalismo

a cura della Fondazione LA STAMPA Specchio dei Tempi

Docente: Maria Teresa Martinengo

Programma

Cattolici, ortodossi, musulmani e gli altri: notizie dalle religioni nella cronaca di un giornale laico.

Maria Teresa Martinengo, ex cronista de La Stampa, racconta come la Chiesa è stata presente sui giornali della città negli ultimi trent'anni, quali sono state le interazioni della cronaca cittadina con il mondo musulmano, con gli ebrei torinesi, con le comunità ortodosse e in generale con le fedi presenti a Torino.

La data della lezione sarà comunicata in tempi brevi, l'incontro si svolgerà presso la sede Unitre a Boggio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Storia della scienza

Docente: Pier Luigi Ferro

Programma

Il corso vuole rappresentare le vicende, i personaggi e le scoperte che hanno contribuito al progresso scientifico con particolare attenzione al contesto storico e culturale.

Verrà illustrata l'evoluzione della scienza, dalla nascita della scrittura del calcolo al metodo scientifico

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Boggio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Diritto

Docente: Luciana Rubolino Fascherelli

Programma

Le garanzie, pegno e ipoteca, i diritti reali, le successioni, i vari tipo di testamento.

Ottobre venerdì 18, orario 15:30-17:00 – presso la sede Unitre, Boggio

Novembre mercoledì 6 - 20, orario 15:30-17:00 – presso la sede Unitre, Boggio

Novembre mercoledì 13, orario 17:00 - 18:30 – presso la sede Unitre, Boggio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
18	6					
	13					
	20					

Economia

Docente: Luciana Rubolino Fascherelli

Programma

I grandi sistemi economici: capitalismo, marxismo, sistema misto (Keynes) e loro localizzazioni geografiche. Viaggio virtuale nel regno di Kim Jon-Un, un esempio di comunismo reale da incubo in Corea del Nord. Che cosa è il Welfare State nei paesi del Nord Europa.

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Boggio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Musica e immagini

Docente: Nicola Viassolo

Programma

La musica e le immagini si rincorrono, l'emozione viene indotta da un brano musicale perché l'ascoltatore percepisce le emozioni che la musica vuole trasmettere e le "mima" internamente, attraverso le immagini proposte.

Giovedì, orario 17:00-18:30 – presso la sede Unitre, Borgio

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
17		5	9			
24		12	16			
31		19				

Religione

Differenti ricerche spirituali presenti nella storia dell'umanità.

Docente: Delly Potente

Programma

Il corso invita a riflettere su come l'essere umano abbia cercato di avvicinarsi all'infinito, percorrendo cammini diversi ma sempre inseriti nella vita delle persone e della natura.

Venerdì, orario 15:30-17:00 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
25	8					
	22					
	25					

Religione, Antico Testamento

Docente: Ferdinando Moshe Pitari

Programma

Il corso prosegue il percorso iniziato lo scorso anno con la seconda parte riguardante l'Antico Testamento, proseguendo l'iter fino ad arrivare alla distruzione del Secondo Tempio (70 D.C.).

- Mosè e la Legge: i Dieci Comandamenti
- Nascita del Popolo di Israele
- Torah, Profeti e Scritti: da Alessandria d'Egitto ai Masoreti
- Sviluppo storico fino alla nascita di Gesù
- Giudaismo e Cristianesimo: Vangelo e separazione

Novembre - lunedì 4, orario 17:00- 18:30 presso la sede Unitre, Borgio

Novembre - lunedì 11 - 18 - 25, orario 15:30- 17:00 presso la sede Unitre, Borgio

Dicembre - lunedì 2, orario 15:30-17:00 presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	4	2				
	11					
	18					
	25					

--	--	--	--	--	--	--

La manutenzione delle parole

Docente: Luigi Vassallo

Programma

Le parole veicolano idee e comportamenti. Perciò, come tutti i veicoli (dalla bicicletta, all'auto, all'aereo...) devono ogni tanto essere revisionate e sottoposte a manutenzione. Perché, altrimenti, può succedere quello che succede quando un'auto frena di botto sul bagnato.

Libero-Libertà: rivendicazione della propria libertà. Non sono forse libero di dire quello che penso? Faccio come voglio io!

Giusto-Giustizia: una reazione di approvazione o disapprovazione. Questo è giusto! Questo non è giusto!

Vero-Verità: una reazione di approvazione o disapprovazione. Questo è vero! Questo non è vero!

Ricordare-Dimenticare: la memoria per l'identità individuale e sociale. Di cosa parliamo quando parliamo di memoria? Dimenticare, una necessità per andare avanti.

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Cosmologia

Docente: Emanuela Ghirardi

Programma

L'Umanità alza gli occhi al cielo e... ci si mette in mezzo (ne occupa il centro)

Introduzione: cos'è e di cosa si occupa la Cosmologia... dall'infinitamente grande all'infinitamente piccolo; dalle origini dell'osservazione del cielo al modello eliocentrico.

Abbiamo perso un posto privilegiato ma... acquisiamo strumenti e certezze

Galileo e il suo metodo sperimentale, Galileo e il cannocchiale astronomico. Newton e la mela. Il problema della misura delle distanze.

L'Universo si allarga e... le certezze dell'Umanità vacillano

Einstein e... tutto diventa relativo. Il Grande Dibattito. Hubble e... le galassie si muovono.

Nuove e strabilianti certezze (?) si affacciano all'orizzonte

La fisica quantistica. Il modello standard cosmologico... attualmente la migliore risposta a grandi domande.

Azzardiamo ipotesi sul futuro dell'Universo... tanto noi... non rischiamo niente

Big Rip. Isolamento cosmico. L'Universo si dissolve. Resurrezione quantistica. Teoria M.

Martedì, orario 17:00-18:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
15	5					

29	12					
	19					

Storia del teatro

Docente: Roberto Trovato

Programma

Per chi ama il teatro, quello vero, i classici, la storia della drammaturgia, del teatro rinascimentale ed inediti del teatro italiano fra '500 e '900 non può perdersi le lezioni. Il teatro non è per niente morto non morirà mai, continua a parlarci, bisogna però ricordarsi della purezza del mezzo prima di utilizzarlo come mero mezzo di consumo. Il teatro è lo specchio della vita, bisogna saperlo ascoltare. Cosa sarebbe il mondo senza cultura, senza il teatro?

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Astronomia

Docente: Paolo Berrino

Programma

- Programma in corso di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Conosciamo il mondo

Docente:

Programma

A partire da quest'anno, daremo spazio ai nostri soci che avranno la possibilità di far conoscere la loro esperienza di viaggiatori tramite foto, video...

Daremo comunicazione del progetto al momento opportuno, nonché delle date degli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Conosciamo le Associazioni del territorio

Programma

Sul territorio dei nostri paesi operano molte Associazioni Culturali, di Volontariato, di Promozione Sociale, Sportive Dilettantistiche.

Vogliamo farvele conoscere perché possano spiegare cosa fanno, la loro missione, la loro modalità di intervento

Quest'anno porteranno la loro esperienza:

- AGESCI - Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani
- ANA - Associazione Nazionale Alpini
- La Compagnia del Barone Rampante

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

La Paremiologia: fra storia e... buonsenso

Docente: Salvatore Finocchiaro

Programma

Il programma rivisiterà il vasto tema dei proverbi oggetto della **Paremiologia** senza tralasciare i motti storici, le massime filosofiche e morali, gli adagi per concludere con lo scoppiettante tema degli aforismi.

- La paremiologia ed i suoi contenuti: origine dei proverbi e loro caratteristiche. I caratteri formali, i proverbi nei dialetti e nella lingua italiana. I Vocabolari e gli studiosi italiani più importanti del settore. "Il Libro dei Proverbi" di Re Salomone I. Le più belle locuzioni latine giunte fino a noi.
- Citazioni dei proverbi italiani più noti e loro origine. I proverbi oggi. La promozione commerciale erede dei proverbi.
- Il motto, la massima, l'adagio e l'apoftegma: da Giulio Cesare a Brenno, Napoleone, da Garibaldi a Cavour, da D'Annunzio a Churchill, Mussolini, Martin Luther King, il sessantotto...
- Aforisti italiani e loro aforismi: da Longanesi a Gervaso, da Sbarbaro a Flaiano, da Pitigrilli a Marchesi, Prezzolini, Ojetti, Ceronetti, Bufalino, Papini, Rosa, Saba ...

Lunedì, orario 15:30-17:00 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
14	4					
21						
28						

Area linguistico-letteraria

Inglese conversazione

Docente: Lorenza Oliveri

Programma

- Programma in corso di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Francese conversazione

Docente: Marie Michèle Dijoux

Programma

- Programma in corso di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Inglese intermedio

Docente: Ferdinando Pitari

Programma

- Programma in corso di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Laboratori

Scuola di canto

Docente: Eliana Calabrò

Programma

Si imparerà cosa sia realmente la fiducia e l'affidarsi al proprio corpo, si imparerà anche a conoscere il senso profondo dell'essere disciplinati, ovvero l'esercizio quotidiano come cura di sé, come atto d'amore nei propri confronti. Il canto, insomma, è l'arte del lasciar fluire.

Cantare ha un'importanza molto profonda, significa condividere le proprie vibrazioni, condividere i propri stati d'animo e aprirsi non solo all'insegnante ma anche agli altri coristi. Cantare in un coro è una forma di nutrimento. Ci si nutre delle energie altrui, ci si nutre del respiro altrui.

Ottobre e dicembre giovedì, orario 15:30-16:45 – presso la sede Unitre, Borgio

Novembre, orario 10:15-11:45 - presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
17	7	5				
24	14	12				
31	21	19				
	28					

Coro Unitre

Docenti: Daniele Marini e Renato Spinetti

Programma

Il canto è l'espressione musicale più spontanea e naturale e il coro è la forma più immediata del fare musica insieme. In un coro ogni persona è sempre concentrata sulla relazione della propria voce con le altre. L'ascolto dell'altro è quindi alla base del canto corale e in generale del fare musica insieme.

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Composizioni floreali

Docente: Mara Berto Squarise

Programma

Verranno realizzate composizioni floreali con fiori freschi e secchi, tutto il materiale sarà naturale.

Alcuni giorni prima di ogni incontro sarà comunicato il materiale da portare per il laboratorio.

Mercoledì, orario 09:30-11:00 - presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	6	4				
	13	11				
	20	18				
	27					

Decorazione e pittura

Docente: Ennio Godani

Programma

Programma in corso di perfezionamento.

Nel corso potranno essere aggiunte esperienze diverse su proposte dei corsisti.

Saranno realizzati lavori che verranno posti in angoli caratteristici delle due cittadine.

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Orticultura e giardinaggio

Docente: Davide Bono

Programma

Coltivazione degli ortaggi, con riguardo sia alle operazioni pratiche, sia ai metodi e alle norme da seguire per le semine, i trapianti, la rotazione, ecc., sia alle cure e ai rimedi contro i vari danni che possono arrecare alle piante le malattie e gli insetti.

Per giardinaggio non si intende solo la cura di un grande giardino: gli effetti positivi si riscontrano anche curando balcone, piante in casa, bonsai, piccole collezioni di cactus e quant'altro colpisce e affascina la nostra fantasia.

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Informatica

Docente: Andrea Papa

Programma

Programma in corso di definizione

Inizio corsi: sarà comunicato in tempi brevi, gli incontri si svolgeranno presso la sede Unitre a Borgio con giorno della settimana e orario da definire.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

I sabati di Margherita e Mariagrazia

Docente: Margherita Canini e Mariagrazia Di Cecco

Programma

Margherita: "Amo creare con le mani, con la fantasia, con la voglia di imparare sempre cose nuove, riciclare materiale inutilizzato e vorrei condividere con voi queste esperienze." A questo scopo, il sabato dalle 15:30 alle 17:30, presso la sede

Unitre, si terrà Crea-attiva, un appuntamento tra amiche e amici con fili, stoffa, colla e forbici.

Sabato, orario 15:30-17:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	9	14	25			
	23	21				

Mariagrazia: "Avete voglia di stare in compagnia? Allora questi sabati sono per voi. Da un ricordo, un pensiero nasceranno delle chiacchiere che vi permetteranno di trascorrere momenti piacevoli. Non avete idea di che si tratta? Venite e lo scoprirete!"

Sabato, orario 15:30-17:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr
	16	7	18			

Spazio ludico

Coordinatrice: Stefania Martelli

Questo spazio è dedicato ai giochi delle carte e di eventuali altri che, oltre a essere divertenti e a favorire la socializzazione, aiutano ad esercitare la memoria, stimolano la concentrazione e le capacità strategiche.

Questo spazio si svolgerà non in concomitanza con altre attività previste il sabato pomeriggio.

Sabato, orario 15:30-17:30 – presso la sede Unitre, Borgio.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr

Teatro

Regista: Mauro **Canova**

Programma

Dopo aver portato in scena "La Mandragola" la compagnia teatrale Unitre Borgio Pietra riprende la sua attività, sotto la regia esperta di Mauro Canova.

Giorni e orari degli incontri per le prove saranno comunicati ai singoli interessati.

Ott	Nov	Dic	Gen	Feb	Mar	Apr